



Altre informazioni sull'HPV

1. Che cos'è il virus HPV?

- L'HPV (Papilloma Virus Umano) è un virus che provoca un'infezione molto frequente, che la maggior parte delle donne prende almeno una volta nella vita.

2. Che cosa fa questa infezione?

- In genere non causa alcuna alterazione e si risolve da sola;
- In una minoranza di casi provoca delle lesioni a livello del collo dell'utero. La maggior parte delle lesioni guarisce spontaneamente ma alcune, se non curate, progrediscono lentamente verso forme tumorali;
- Ci vogliono però molti anni perché le lesioni si trasformino, e solo pochissime delle donne con infezione da papilloma virus sviluppano un tumore del collo dell'utero.

3. Quanto tempo dura l'infezione?

- La grande maggioranza delle infezioni scompare spontaneamente, circa il 50% nel corso di un anno e circa l'80% in due anni;
- Quando l'infezione scompare, anche il rischio scompare.

4. Come si trasmette l'infezione?

- Si trasmette per via sessuale, anche se non necessariamente in seguito ad un rapporto sessuale completo;
- In alcuni casi l'infezione può essere trasmessa da una persona all'altra molti anni dopo che una delle due persone l'ha contratta;
- Il fatto di avere l'infezione può quindi non avere nulla a che fare con l'attuale compagno.

5. Come si cura?

- Non ci sono ancora medicine per curare questa infezione. In particolare, si è visto che non servono gli antibiotici, gli ovuli o le lavande vaginali;
- La cosa più importante però è identificare in tempo le alterazioni provocate dal virus, che sono quelle che cerchiamo con il Pap-test;
- Partecipare allo screening è, quindi, la cosa più efficace che una donna possa fare per proteggersi.

6. Si può prevenire l'infezione da HPV?

- È molto difficile: infatti è un'infezione molto comune, soprattutto fra le persone giovani, e il preservativo non garantisce una protezione del 100%;
- Da alcuni anni c'è un vaccino contro alcuni tipi di virus responsabili di circa il 70% dei tumori del collo dell'utero.

7. Che cos'è il test HPV e come si fa?

- È un esame che si effettua in maniera simile al Pap-test. Il materiale prelevato però non è letto al microscopio, come nel Pap-test, ma sottoposto a un esame di laboratorio per la ricerca del virus.

8. Perché si fa il test HPV? Il test HPV si può fare per diversi motivi:

- Per selezionare, tra le donne che hanno alcune alterazioni cellulari nel Pap-test (chiamate ASC-US o L-SIL), quelle che devono fare una colposcopia. In questo caso il test HPV è un esame di completamento;
- Per seguire nel tempo le donne che hanno un test HPV o un Pap-test positivi e una colposcopia negativa o che ha evidenziato lesioni di scarsa rilevanza;
- Per seguire nel tempo le donne che hanno avuto un trattamento per lesioni pretumorali del collo dell'utero;
- Infine, il test HPV si può fare come test di screening, al posto del Pap-test. In questo caso, se il test HPV è positivo, il Pap-test diventa un esame di completamento, che viene chiamato test di triage.

9. Che cosa è la colposcopia?

- La colposcopia è un esame di approfondimento, necessario su giudizio del ginecologo, in relazione al risultato degli esami di screening;
- È un esame di controllo simile alla visita ginecologica: il ginecologo usa uno strumento chiamato colposcopio, che serve a illuminare il collo dell'utero e a vederlo ingrandito;
- Se il ginecologo vede delle alterazioni, effettua una biopsia, cioè un piccolo prelievo di tessuto dal collo dell'utero;
- In genere la colposcopia non è dolorosa. Se Le facessero una biopsia, potrebbe sentire un modesto fastidio, come una puntura o un lieve dolore;
- Talvolta dopo la colposcopia si può avere una piccola perdita di sangue che generalmente cessa da sola in poco tempo.

10. Che cosa succederà dopo aver fatto la colposcopia?

- Se il suo collo dell'utero risulterà normale, o presenterà solo lesioni di scarsa rilevanza, non avrà bisogno di cure particolari e il ginecologo le indicherà quali controlli fare successivamente;
- Se invece il ginecologo troverà delle lesioni, Lei potrà curarle presso un centro specializzato di riferimento del programma di screening.

11. Come posso avere altre informazioni sul virus HPV?

- Consulti alcuni siti scientifici, relativamente alle aree tematiche "informazioni approfondite per le utenti": www.osservatorionazionale screening.it oppure www.gisci.it.