



Altre informazioni sullo screening del tumore al seno

1. Perché lo screening?

- Perché il carcinoma della mammella è un tumore per il quale spesso è possibile fare la diagnosi precoce;
- Perché la diagnosi precoce di questo tumore permette di impostare un programma terapeutico che può portare alla guarigione completa.

2. Quali sono i fattori di rischio per il tumore della mammella?

- Avere più di 50 anni;
- Avere in famiglia casi di tumore alla mammella;
- Avere già avuto un carcinoma della mammella;
- Non avere avuto figli;
- Prima gravidanza dopo i 30 anni di età;
- Età precoce della prima mestruazione;
- Menopausa tardiva;
- Obesità;
- Vita sedentaria;
- Consumo eccessivo di alcool;
- Una dieta povera di frutta, verdura cruda, cereali integrali, legumi, vitamine A, E, D e Calcio, ricca di grassi di origine animale e zuccheri semplici.

3. Qual è il test usato per lo screening del tumore della mammella?

- La mammografia.

4. Che cosa è la mammografia?

- È un'indagine che, utilizzando i raggi X, consente uno studio delle mammelle. Viene eseguita mediante un'apparecchiatura appositamente progettata, il mammografo. Vengono eseguite due radiografie per ogni mammella e di norma l'esame dura 10/15 minuti.

5. Perché la mammografia?

- La mammografia è l'esame più indicato nelle donne di età superiore ai 50 anni per individuare un tumore prima che possa essere rilevato attraverso la semplice palpazione. La diagnosi precoce consente un trattamento meno demolitivo.

6. La mammografia è dolorosa?

- Per eseguire una mammografia è necessario comprimere la mammella su un piano, per assottigliare la ghiandola ed ottenere immagini più ricche di informazioni. La compressione della mammella avviene in modo delicato e graduale affinché l'esame sia perfettamente tollerato. Questa compressione, che non altera i tessuti, può risultare un po' fastidiosa, ma permette di utilizzare basse dosi di radiazioni.

7. Chi esegue la mammografia?

- Un/a tecnico/a di radiologia formato/a per l'esecuzione di questo esame. Le immagini vengono lette da due radiologi separatamente per una valutazione più accurata.

8. Posso fare l'ecografia al posto della mammografia?

- Nelle donne dai 50 anni di età in poi l'ecografia è un esame di completamento della mammografia, poiché serve per verificare immagini radiografiche che non sono chiare, specialmente quando il tessuto mammario è molto denso. Da sola, generalmente, non è sufficiente per la diagnosi precoce di tumore della mammella, soprattutto nella fascia di età che viene interessata dallo screening.

9. La mammografia è sufficiente per una diagnosi accurata?

- La mammografia è l'esame più efficace attualmente disponibile per diagnosticare precocemente i tumori al seno. Tuttavia, non è sempre sufficiente per una diagnosi definitiva in quanto le caratteristiche del tessuto della mammella possono non permettere l'identificazione di una eventuale lesione. In caso di esito dubbio, la paziente verrà contattata per eseguire ulteriori accertamenti.

10. Che cosa viene evidenziato con la mammografia?

- Nelle mammelle adipose (con elevata componente grassa) possono essere evidenziate lesioni della mammella anche molto piccole, spesso non palpabili, sulle quali intervenire precocemente con un trattamento terapeutico.

11. Perché sono invitate solamente le donne dai 50 ai 69 anni?

- Perché il rischio di ammalarsi di tumore della mammella aumenta con l'età. In questa fascia di età, la mammografia, fatta ogni due anni, è spesso sufficiente per la diagnosi precoce. La diagnosi precoce del tumore permette una riduzione della mortalità di circa il 35%.

12. Perché devo fare la mammografia anche se mi sento bene?

- Perché il tumore della mammella nella fase iniziale non dà alcun disturbo.

13. Ogni quanto tempo si deve ripetere?

- L'invito viene formulato ogni due anni. Tuttavia, se si avvertono modifiche delle mammelle (secrezione ematica dai capezzoli, nodulo, comparsa di asimmetria,...) è bene consultare il proprio medico di famiglia per anticipare l'esame.

14. Perché ripetere l'esame ogni due anni se la mammografia precedente è risultata normale?

- Perché la malattia può comparire nel corso degli anni successivi.

15. Può essere dannoso eseguire questo esame più volte?

- Come per qualsiasi radiografia vi è una esposizione ai raggi X ma, con le apparecchiature utilizzate che vengono periodicamente sottoposte a controlli di qualità, la dose di radiazioni somministrata è assolutamente bassa.

16. Può una mammografia non evidenziare un tumore?

- È possibile per le seguenti ragioni: a) per difficoltà di interpretazione dovute alle caratteristiche del tessuto della mammella; b) perché la lesione è talmente piccola da non essere riconoscibile; c) per possibili errori interpretativi da parte del/la radiologo/a. Tra un esame e l'altro si possono dunque sviluppare i cosiddetti "tumori di intervallo". Pertanto, è molto importante eseguire periodicamente l'autoesame del seno, prestando attenzione ad eventuali cambiamenti che debbono essere riferiti tempestivamente al proprio medico. L'utilizzo della doppia lettura della mammografia e la formazione specifica del personale sono di grande ausilio nel contenere il più possibile la frequenza dei tumori di intervallo.

17. Ho la mammella piccola, è necessario fare la mammografia?

- Sì, perché la ghiandola mammaria è comunque presente.

18. Posso mettere la crema per il corpo la mattina dell'esame?

- Solo l'uso del talco può dare false immagini, ma non la crema idratante.

19. Devo sospendere l'assunzione di farmaci?

- No, non è necessario sospendere l'assunzione di farmaci.

20. Devo sospendere l'assunzione del contraccettivo orale?

- No

21. Devo sospendere l'assunzione di ormoni in menopausa?

- No

22. Serve l'impegnativa del mio medico?

- No

23. Sono nella fascia di età prevista dallo screening, ma non ho ricevuto l'invito: posso prenotare?

- Si rivolga alla nostra segreteria ai numeri 0968.208983 oppure 0968.208716 per programmare un esame gratuito.

24. Dove si effettua la mammografia?

- Sarà invitata ad eseguire la mammografia presso il Centro più vicino alla Sua residenza. Il risultato Le verrà inviato a casa con una lettera.

25. Posso cambiare data e ora dell'appuntamento prefissato?

- Sì. Può telefonare alla nostra segreteria dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.30 se vuole modificare la data, l'ora e anche il luogo dell'appuntamento o se l'invito dovesse arrivare in ritardo.

26. Quanto costa fare la mammografia?

- La mammografia di screening e gli eventuali successivi accertamenti sono gratuiti.

27. Posso eseguire la mammografia in qualsiasi momento del ciclo?

- Sì

28. Quanto dura l'esame?

- Circa 15 minuti.

29. Viene eseguita anche la visita senologica?

- No, verrà eseguita solo se saranno necessari esami di approfondimento.

30. Potrò avere un attestato per giustificare l'assenza dal lavoro?

- Sì, su richiesta dove sarà specificato l'orario della prestazione.

31. In quanto tempo avrò la risposta?

- Generalmente entro due/tre mesi al massimo.

32. Come avrò la risposta?

- Per posta, al domicilio che ci ha indicato o tramite mail.

33. Se alla mammografia dovessero risultare lesioni sospette, sarò chiamata per effettuare altri esami?

- Sì, sarà contattata per gli esami di approfondimento, anche questi gratuiti.

34. Potrò avere i radiogrammi?

- Il programma di screening non prevede la consegna dei radiogrammi in quanto servono per un confronto nei successivi controlli. Potranno comunque essere richiesti, con impegno di restituzione, presso la nostra segreteria.