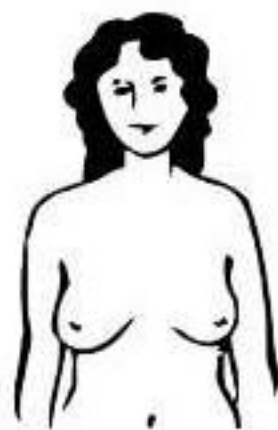


1. DI FRONTE ALLO SPECCHIO, CON LE BRACCIA ALLINEATE LUNGO IL CORPO, OSSERVA EVENTUALI DEFORMITÀ DEL TUO SENO



4. CON IL BRACCIO OMOLATERALE ALLA MAMMELLA DA ESAMINARE SOLLEVATO, ESEGUI MOVIMENTI PALPATORI CIRCOLARI, DALL'ESTERNO VERSO L'INTERNO E DALL'ALTO VERSO IL BASSO



2. PORTA LE MANI DIETRO IL CAPO E, STRINGENDOLE L'UNA NELL'ALTRA, TIRALE INDIETRO ED OSSERVA LA PRESENZA DI EVENTUALI RETRAZIONI DELLA CUTE



5. SPREMI TRA LE DITA DELICATAMENTE IL CAPEZZOLO ED OSSERVA L'EVENTUALE SECREZIONE



3. PREMI LE MANI SUI FIANCHI ED OSSERVA, EFFETTUANDO UNA INSPIRAZIONE PROFONDA, LA PRESENZA DI EVENTUALI RETRAZIONI DELLA CUTE



6. SDRAIATA, RIPETI IN QUESTA POSIZIONE LE MANOVRE PRECEDENTEMENTE DESCRITTE

