

## FATTORI DI RISCHIO

- » **Età:** avere più di 50 anni;
- » **Storia clinica personale:** essere affetti da altri tipi di tumore, presenza di polipi o di malattie infiammatorie dell'intestino;
- » **Storia familiare:** predisposizioni genetiche che vanno valutate dallo specialista, ad esempio casi di tumore in parenti prossimi e/o in giovane età;
- » **Stile di vita scorretto:** l'uso di tabacco, eccesso di alcol, una vita sedentaria, essere in sovrappeso, un'alimentazione ricca di grassi e povera di fibre.

L'ESAME VA RIPETUTO OGNI DUE ANNI ANCHE  
SE IL PRECEDENTE ERA RISULTATO  
NELLA NORMA

*Anche in assenza dell'invito, tutti i cittadini dai 50 ai 69 anni, possono rivolgersi ai numeri indicati e prenotare l'esame.*

L'Azienda Sanitaria Provinciale invita tutti i cittadini tra i 50 e i 69 anni di età, residenti in provincia di Catanzaro a partecipare allo

### **screening del tumore del colon-retto.**

Riconoscere il tumore fin dalle prime fasi è possibile grazie ad un esame semplice e gratuito:

### **il test del sangue occulto nelle feci.**



*Una preziosa opportunità di  
diagnosi precoce*

## INFORMAZIONI

### Segreteria CENTRO SCREENING

- \* Telefono :0968 208983 – 0968 208716  
dal lunedì al venerdì dalle 09.00 alle 13.00
- \* Email [centroscreening@asp.cz.it](mailto:centroscreening@asp.cz.it)

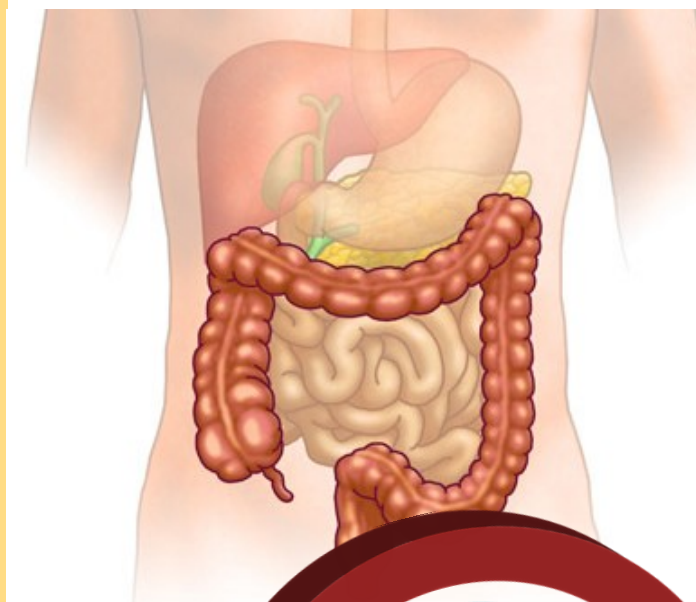
Referente Dott.ssa Annalisa Spinelli

Sito web: [www.asp.cz.it](http://www.asp.cz.it)



**Prevenzione  
oncologica  
GRATUITA**

Materiale informativo a cura  
della dott.ssa Emilia Caligiuri e  
del dott. Giuseppe Furgiuele



**programma di  
SCREENING  
per il tumore del  
COLON-RETTO**

*scegli la Prevenzione  
scegli la Vita*

## IL TUMORE DEL COLON-RETTO?

Il tumore del colon-retto è il secondo tumore più frequente nella popolazione. Tra gli uomini si trova al terzo posto, preceduto da quelli della prostata e del polmone, mentre nelle donne è al secondo posto, preceduto dal tumore al seno.

Interessa l'ultimo tratto dell'intestino ed origina il più delle volte da un polipo, che è una formazione intestinale benigna. La trasformazione di un polipo in tumore maligno è un processo molto lento: richiede da 5 a 15 anni per completarsi. Si può individuare e rimuovere il polipo prima che degeneri in patologia maligna.

***Dal tumore al colon-retto si può guarire, ed è più facile sconfiggerlo se viene diagnosticato quando è in fase iniziale.***

Lo strumento più efficace per la diagnosi precoce è lo **screening** che ti proponiamo

***Lo screening può salvarti la vita***

## COS'È LO SCREENING?

*Lo screening è un programma di prevenzione che si prende cura di te*

Il test del sangue occulto nelle feci è un esame gratuito che si rivolge alle persone di età compresa tra i 50 e i 69 anni che non presentano sintomi di malattia, ma che per via dell'età sono considerate a maggior rischio di sviluppare il tumore. L'esame, estremamente semplice, consiste nella raccolta (eseguita a casa) di un piccolo campione di feci e nella ricerca di tracce di sangue non visibili a occhio nudo.

Lo screening è l'arma più efficace per combattere il tumore, perché riesce ad individuarlo quando ancora non dà segni e permette di intervenire prima che si diffonda.

## COMPLETAMENTE GRATUITO

Tutti gli esami eseguiti nella campagna di screening sono volontari, gratuiti, e per farli non è necessaria l'impegnativa del medico.

## COME ADERIRE?

- » Ti invitiamo, con una lettera che riceverai a casa, a fare la ricerca di sangue occulto nelle feci;
- » Ti comunichiamo con lettera il risultato dell'esame;
- » Se l'esito è positivo, ti proponiamo degli accertamenti per capire la causa.

un **esito negativo (assenza di sangue)** indica che la situazione è nella norma;  
un **esito positivo (presenza di sangue)** indica che sono necessari approfondimenti.

Il test di screening ha un'alta sensibilità e specificità, ma può capitare che un polipo o un tumore pur essendo già presenti non sanguinino il giorno dell'esame.

### È IMPORTANTE SAPERE CHE:

**I disturbi intestinali possono essere un campanello d'allarme**

Rivolgiti al tuo medico di fiducia se noti del sangue nelle feci o hai disturbi intestinali significativi; non importa se hai già eseguito un test di screening con risultato negativo.