

COSA METTERE IN VALIGIA

PER IL BAMBINO

- Alcuni body o magliette di cotone felpato a manica lunga per i mesi invernali, di cotone a manica corta per i mesi estivi
- Qualche tutina intera o completino maglia + pantaloncini
- Set di bavaglie
- 1 berrettino
- 2 paia di scarpette o calzini in lana o cotone
- 1 copertina

PER LA MAMMA

- camicie da notte aperte sul davanti o pigiami e reggiseno comodi per l'allattamento
- assorbenti monouso di cotone (senza pellicola adesiva); si trovano in farmacia o sanitaria
- tutta la documentazione relativa alla gravidanza, documento di identità e tessera sanitaria
- effetti per l'igiene personale



U.O. di OSTETRICA

a cura dell'URP