

CATANZARO E LO SPORT
INDAGINE CONOSCITIVA SULL'UTILIZZO DEL TEMPO LIBERO NELLA
POPOLAZIONE ADOLESCENZIALE DELLA CITTÀ DI CATANZARO
Unità Operativa Pediatria di comunità
R.Anfosso E.Fiومانò R.Parentela I.Todaro R.Tetro

Obiettivi:

- Conoscere le abitudini relative al tempo libero
- Conoscere le abitudini relative alla pratica dello sport a scuola e nel tempo libero

Campione:

- 1107 alunni di Scuola Media II classe età 11/14 anni

Strumento:

- Questionario anonimo autosomministrato
- Numerosi items
- Risposte chiuse ed aperte



Analisi e dati

Tutti i dati del questionario sono stati inseriti in un data base ed elaborati con realizzazione di grafici.

L'indagine ha inteso fornire una fotografia delle abitudini adolescenziali dalla quale si sono potuti evincere anche i bisogni della stessa popolazione, la qual cosa è premessa indispensabile per l'avvio di collaborazioni con le istituzioni interessate

Conclusioni sport

Dai dati analizzati emerge che il 79% degli studenti pratica attività sportiva ed ha iniziato prima dei 10 anni di età, con punte più elevate per il calcio e per la pallavolo al di fuori della scuola, mentre lo sport di gran lunga praticato a scuola è, ancora, la pallavolo. Il 65,3% degli intervistati asserisce di praticare attività sportiva di tipo agonistico.

Gli sport preferiti si identificano con quelli praticati, pertanto, alla domanda se la scuola soddisfa le esigenze di sport, il 60% risponde positivamente.

Tempo libero

La quasi totalità degli alunni (92%) frequenta con gli amici i luoghi di aggregazione giovanile: tra i quali il più frequentato è la pizzeria.

L'84% dichiara di andare a cinema e di preferire i film comici.

Relativamente alle attività praticate individualmente il 90% degli studenti segue programmi televisivi quali: film, programmi musicali e sportivi, cartoni animati e di essi il 15,5% trascorre 1 ora al giorno guardando la TV, il 37,5% trascorre 2 ore al giorno, a fronte del 29% che, invece, trascorre ben tre ore, il 18,5% dichiara di guardare la TV per 4 ore al giorno.

Analogamente il computer ed i videogame sono utilizzati dalla quasi totalità degli studenti (90%) tra i quali il 52% dedica a queste attività 1 ora al giorno, il 29% 2 ore ed il 16% 3 ore.

Le domande riferite all'ascolto di musica ed alla lettura hanno suscitato risposte affermative nel 94% nel primo caso e nel 72% nel secondo caso. I generi musicali preferiti sono: discomusic e rock pop, mentre tra le letture preferite vengono indicate i libri, i fumetti e le riviste.

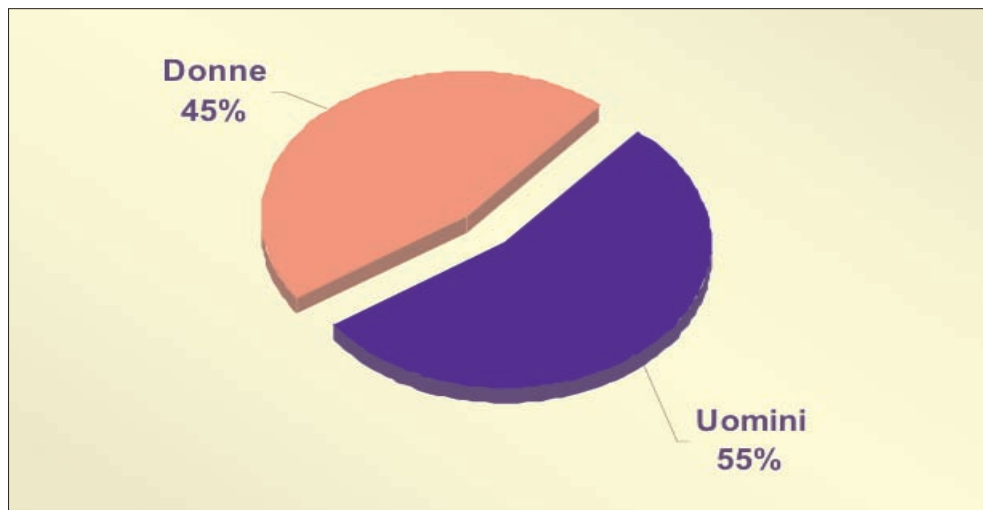
Catanzaro e lo sport

All'indagine è seguita la realizzazione di una giornata dedicata alla formazione degli insegnanti sull'attività sportiva che ha previsto relazioni frontali a cura di esperti, seguite da dibattito, nella mattinata ed esercizi teorico-pratici sull'insegnamento delle varie discipline (pallavolo, calcio, pallacanestro ecc.) presso la palestra CONI, curate da istruttori di educazione fisica, nel pomeriggio.

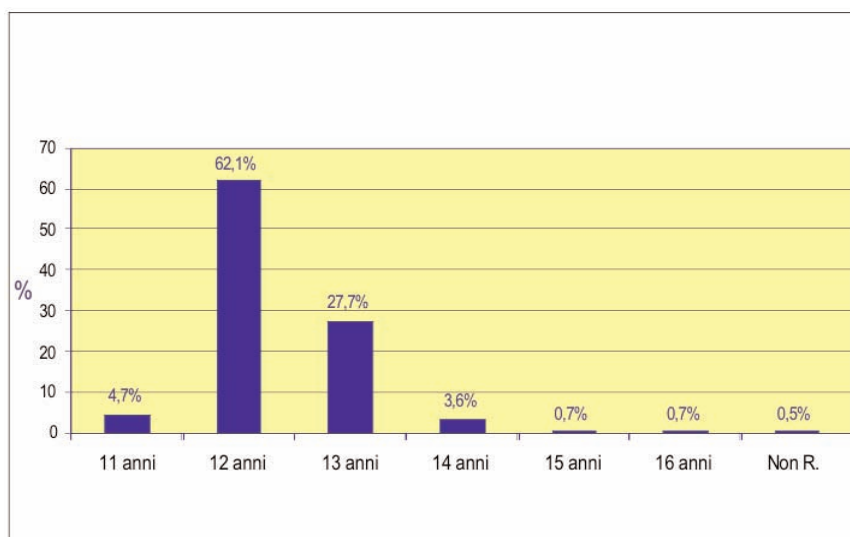
Scuole target:

- G. patari
- G. Pascoli
- S.M. Siano
- V. Vivaldi
- G. Mazzini
- F. Todaro
- M. Preti
- A. Manzoni
- C.N. Galluppi
- V.G. Galati
- B. Chimirri
- Don L. Milani
- A. Anile
- G. Casalnuovo

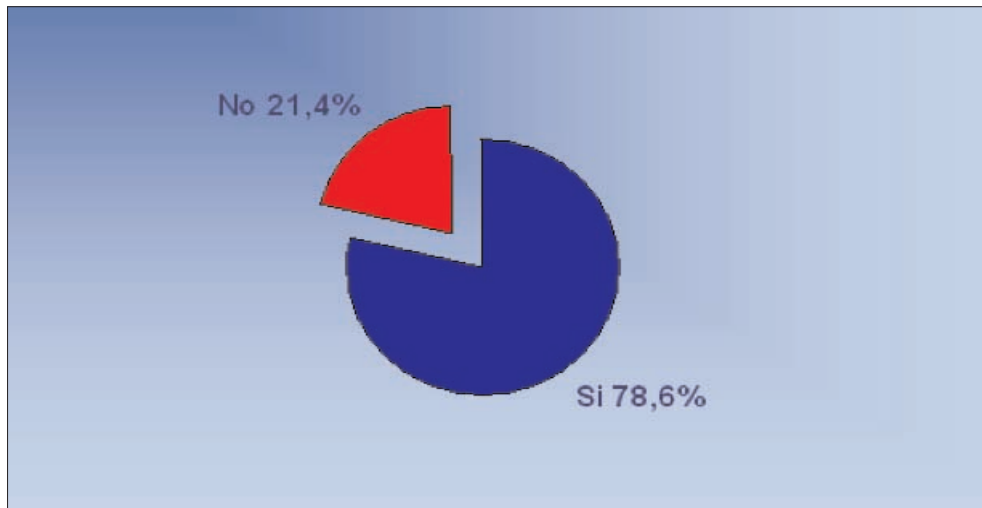
Catanzaro e lo sport:
1107 studenti intervistati



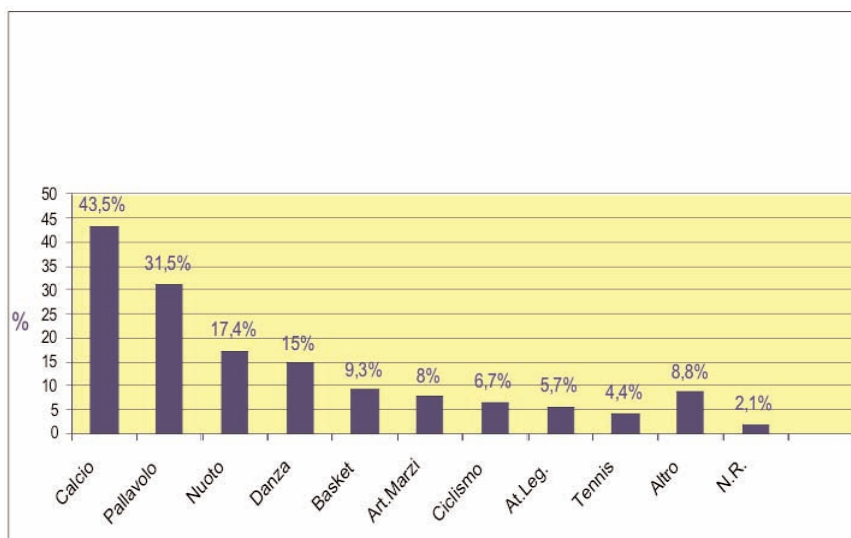
Catanzaro e lo sport: (1107 studenti intervistati)
Età studenti intervistati



Catanzaro e lo sport: (1107 studenti intervistati)
Pratici sport?

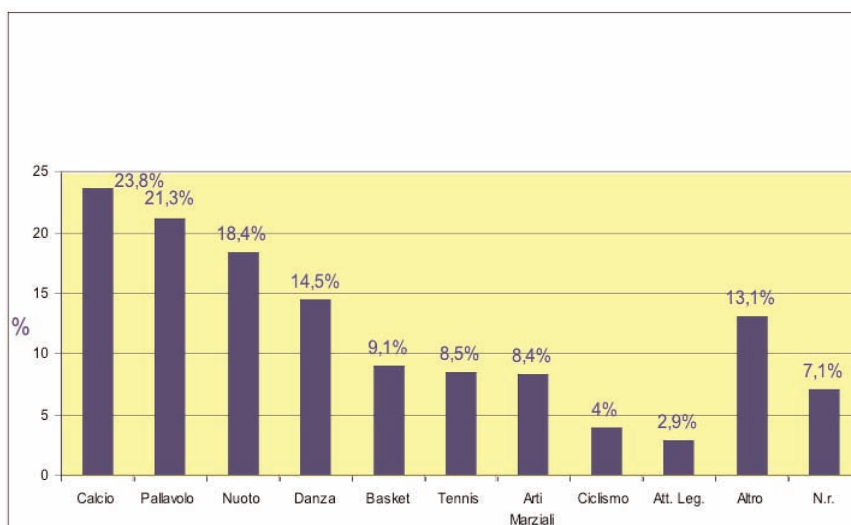


Catanzaro e lo sport: (867 studenti intervistati)
Se hai risposto si quale sport pratici?



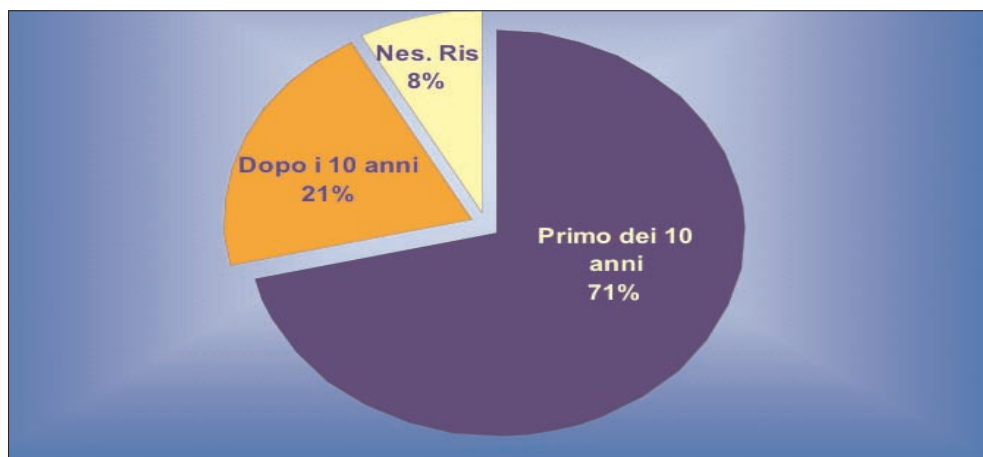
Catanzaro e lo sport: (1107 studenti intervistati)

Quale attività sportiva ti piacerebbe praticare?

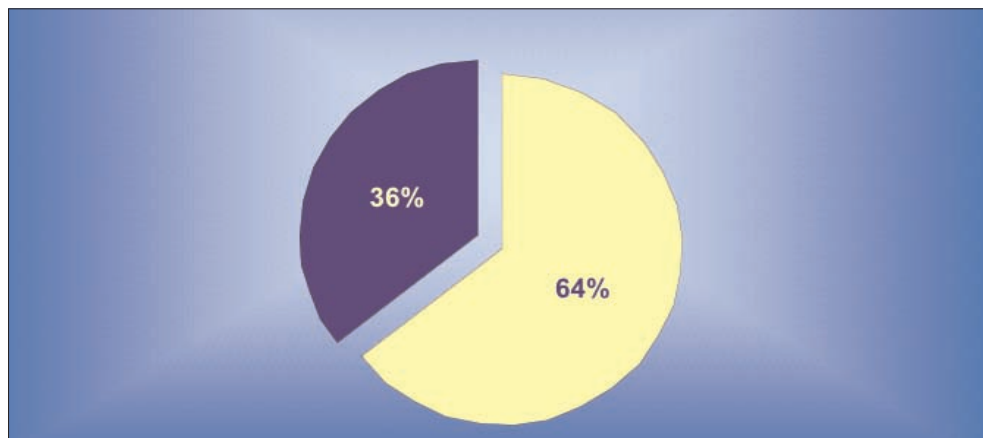


Catanzaro e lo sport: (1107 studenti intervistati)

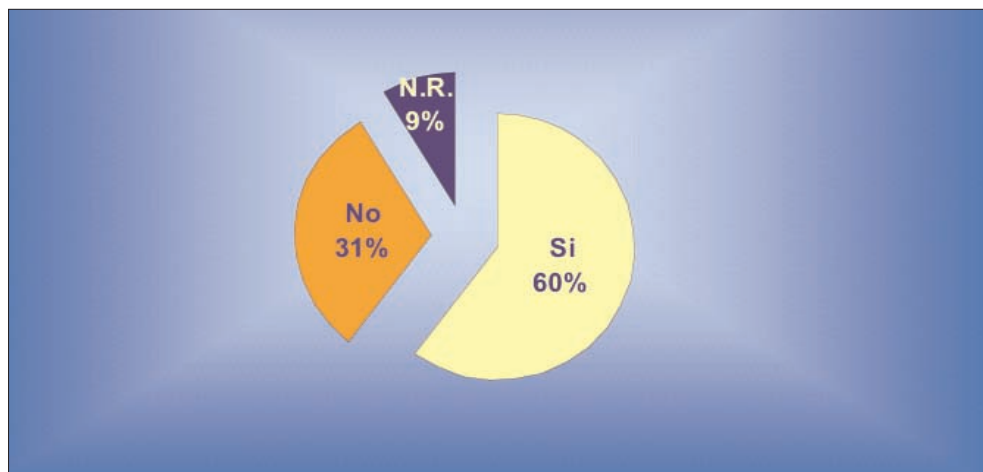
A quale età hai praticato primo sport?



Catanzaro e lo sport: (1107 studenti intervistati)
Lo sport che pratici è agonistico?

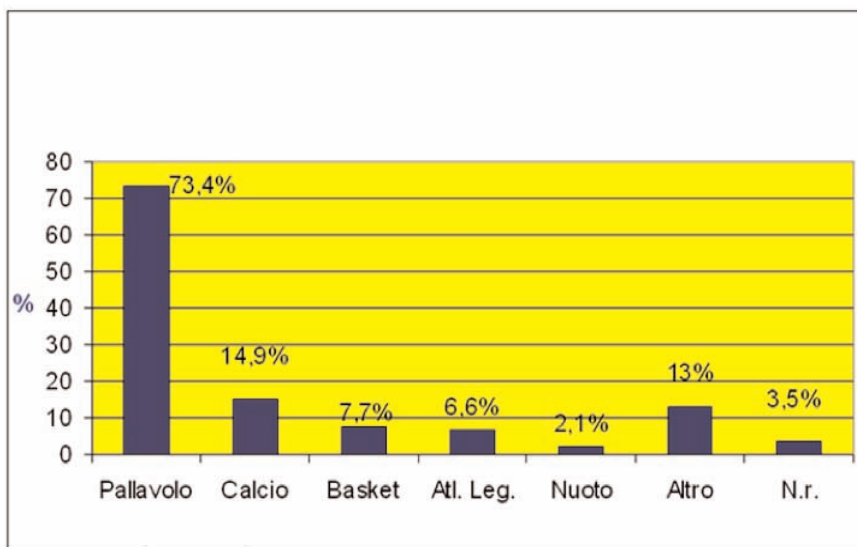


Catanzaro e lo sport: (1107 studenti intervistati)
La tua scuola soddisfa le tue esigenze di sport?



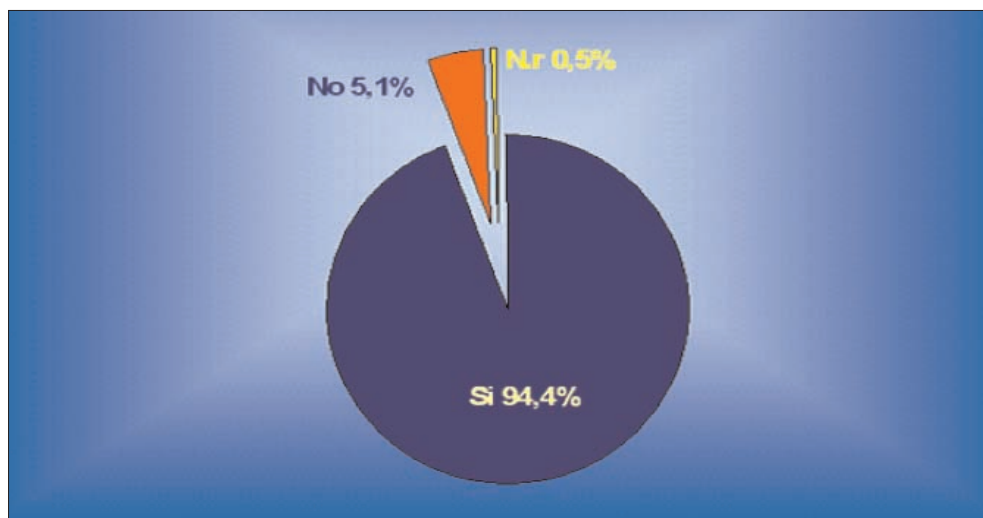
Catanzaro e lo sport: (1107 studenti intervistati)

Che tipo di sport praticati a scuola?

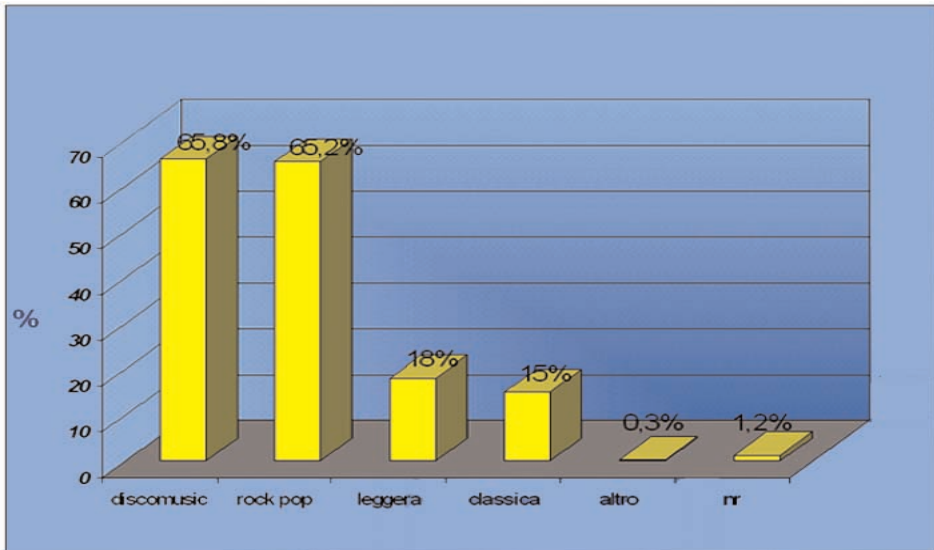


Catanzaro e lo sport: (1107 studenti intervistati)

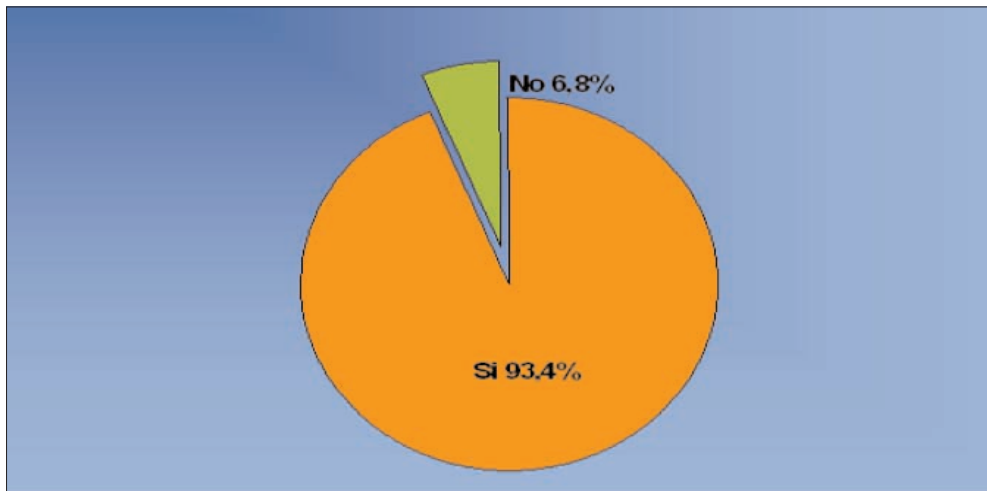
Ascolti musica?



Catanzaro e lo sport: (1045 studenti intervistati)
che tipo di musica ascolti?

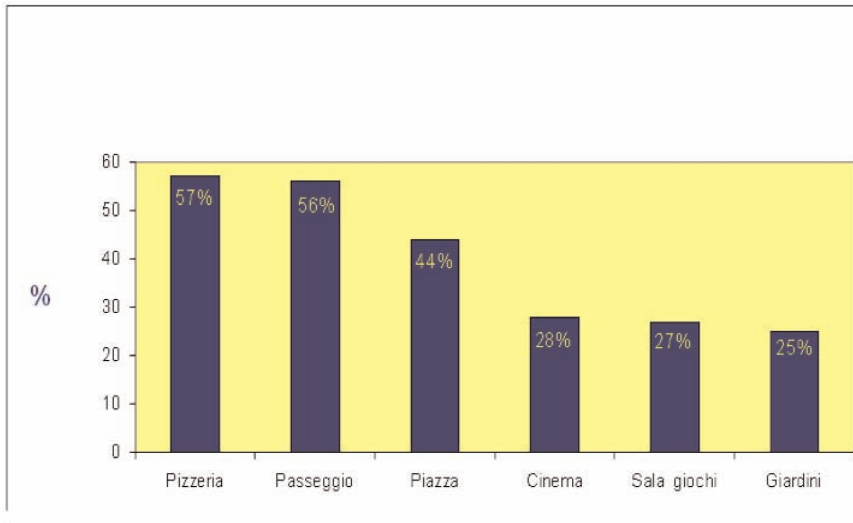


Catanzaro e lo sport: (1107 studenti intervistati)
Esci con gli amici?



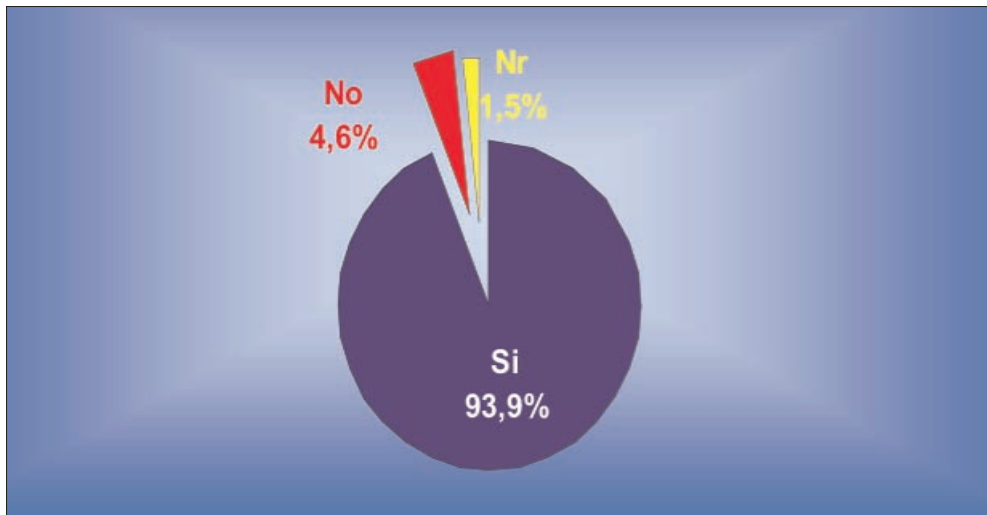
Catanzaro e lo sport: (1018 studenti intervistati)

Dove vai con gli amici?



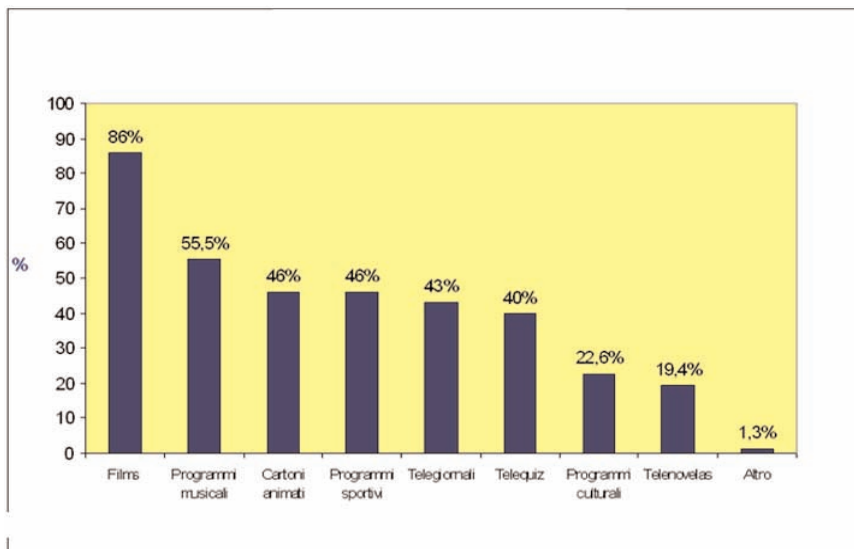
Catanzaro e lo sport: (1107 studenti intervistati)

Guardi la tv?



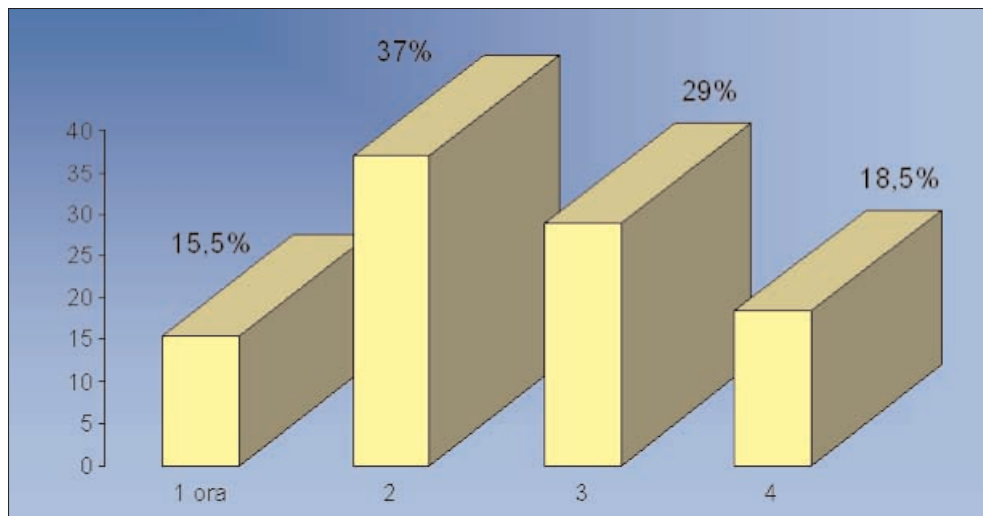
Catanzaro e lo sport: (1039 studenti intervistati)

Cosa guardi in tv?

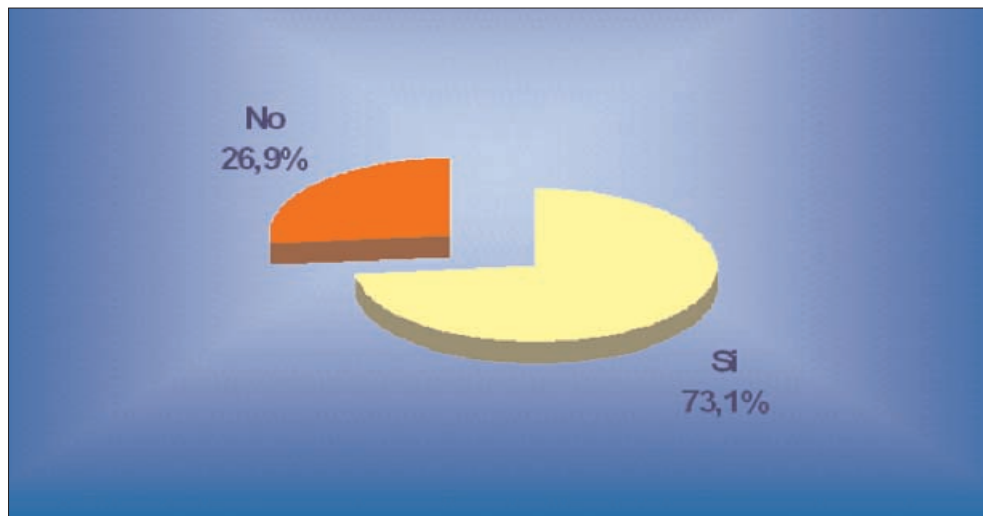


Catanzaro e lo sport: (1039 studenti intervistati)

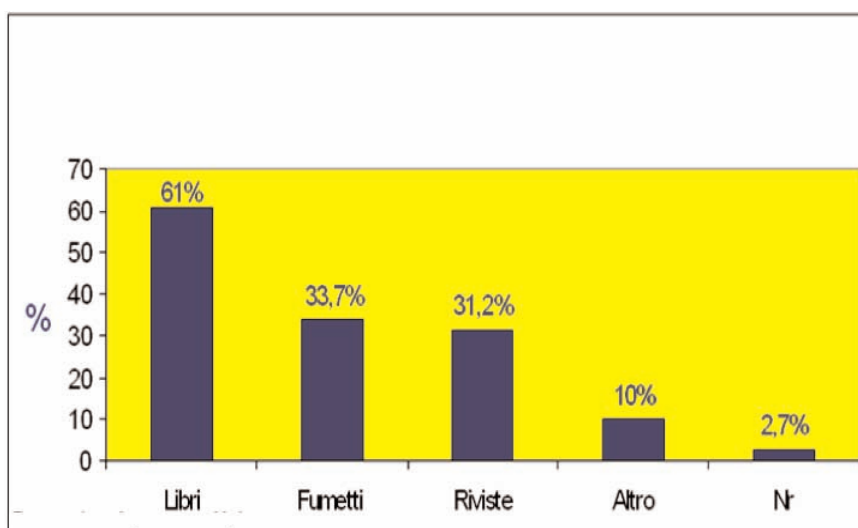
Quante ore guardi la tv?



Catanzaro e lo sport: (1107 studenti intervistati)
Leggi durante il tempo libero?

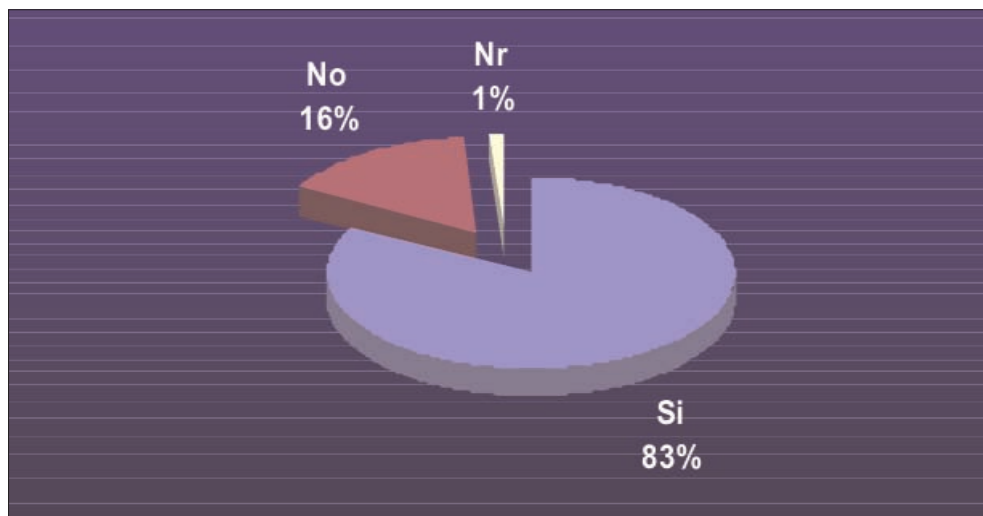


Catanzaro e lo sport: (809 studenti intervistati)
Cosa leggi?



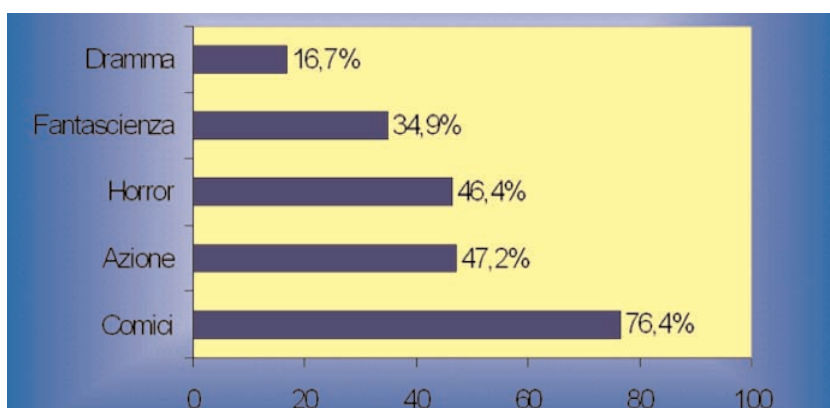
Catanzaro e lo sport: (1107 studenti intervistati)

Vai al cinema?

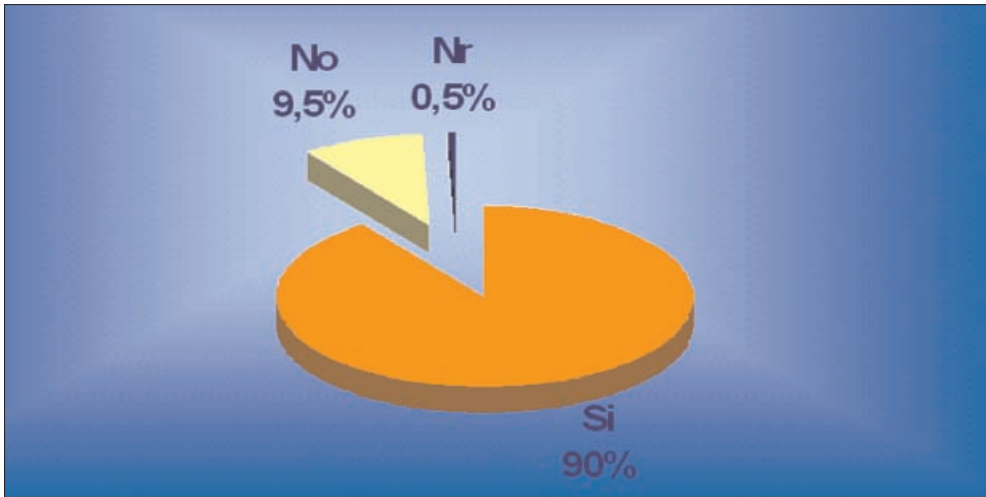


Catanzaro e lo sport: (918 studenti intervistati)

Quali film vedi?



Catanzaro e lo sport: (1107 studenti intervistati)
Uso computer videogames?



Catanzaro e lo sport: (996 studenti intervistati)
Quante ore usi computer o videogames?

