GUIDA ALLO SCREENING DEL COLLO DELL'UTERO IN 8 DOMANDE CHIAVE

Tutto quello che c'è da sapere: Perché, Quando, Con quale frequenza, Esito positivo o negativo, Cosa fare se non si riceve la lettera d'invito, Screening e vaccinazione

1. PERCHÉ FARE LO SCREENING?

Il tumore del collo dell'utero (o della cervice uterina) è al **secondo posto nel mondo**, dopo quello della mammella, tra i tumori che colpiscono le donne. È causato da **un'infezione persistente da Papillomavirus Umano (HPV)**, trasmessa per via sessuale e molto frequente soprattutto tra le persone giovani. Nella maggior parte dei casi l'infezione regredisce spontaneamente; **se persiste nel tempo, può causare lesioni nel tessuto cervicale che possono lentamente evolvere in cancro.** Poiché né l'infezione né le lesioni danno sintomi clinici visibili, **lo screening permette di individuarle e trattarle prima che degenerino in tumore invasivo.**

2. QUANDO PARTECIPARE E A CHI È RIVOLTO?

Lo screening è rivolto a **tutte le donne residenti o domiciliate nella Provincia di Catanzaro di età compresa tra 25 e 64 anni**. L'esame è **completamente gratuito e non occorre alcuna ricetta o impegnativa medica**. Si articola in due percorsi secondo l'età e lo stato vaccinale:

- **Pap-Test (25 – 29 anni):** riservato alle donne che non hanno effettuato la vaccinazione contro l'HPV;
- **HPV-DNA Test (30 – 64 anni)**.

Nelle donne vaccinate contro HPV entro i 15 anni di età (con almeno 2 dosi), il percorso di screening inizia direttamente a 30 anni con l'HPV-DNA Test.

Si partecipa ricevendo la **lettera d'invito personalizzata dell'ASP di Catanzaro**; se non si è ricevuta la lettera, si puo contattare il Centro Screening Oncologici per programmare un appuntamento.

3. CON QUALE FREQUENZA VA EFFETTUATO?

Gli esami di screening devono essere ripetuti con intervalli differenziati e scientificamente validati:

- **Ogni 3 anni:** per le donne tra 25 e 29 anni sottoposte a Pap Test;
- **Ogni 5 anni:** per le donne tra 30 e 64 anni sottoposte a HPV-DNA Test.

Questi intervalli garantiscono la massima efficacia protettiva. L'adesione puntuale e il rispetto delle scadenze consentono di intercettare le alterazioni a uno stadio precocissimo, consentendo interventi conservativi, meno invasivi e risolutivi.

Ricorda: il test va ripetuto regolarmente anche se il controllo precedente era risultato del tutto negativo.

4. DOVE E COME SI ESEGUE? COME PREPARARSI?

- **Dove si esegue:** Presso i Consultori Familiari e i presidi sanitari territoriali dedicati dell'ASP di Catanzaro indicati nella lettera d'invito.
- **Come si esegue:** Consiste in un prelievo semplice, sicuro e indolore di una piccola quantità di cellule dal collo dell'utero e dal canale cervicale.

Attenzione: non si tratta di una visita ginecologica e non permette di evidenziare altre patologie dell'apparato genitale.

- **Norme di preparazione:** Eseguire il test lontano dalle mestruazioni; astenersi dai rapporti sessuali ed evitare visite o ecografie ginecologiche nei 2 giorni precedenti; non usare ovuli, lavande o creme vaginali nei 3 giorni prima; non eseguibile in caso di isterectomia totale.

5. SE IL TEST È NEGATIVO?

• **Comunicazione**: La risposta viene spedita per lettera ordinaria al domicilio con indicazione del successivo round (3 o 5 anni).

• **Falso Negativo e Cancro di Intervallo:** Un test negativo non esclude con certezza assoluta l'assenza di malattia, ed è biologicamente possibile che una lesione compaia tra un controllo e l'altro.

Anche a fronte di un test negativo recente, in presenza di segnali anomali (es: perdite ematiche spontanee o dopo i rapporti, dolori al basso ventre), rivolgersi subito al medico curante e al Centro Screening per anticipare il controllo.

6. SE IL TEST È POSITIVO?

• **Non allarmarsi:** Un test positivo non significa avere un cancro. Indica solo la presenza dell'infezione da HPV o di anomalie cellulari iniziali che richiedono esami di approfondimento.

• **Approfondimento Gratuito:** L'utente viene contattata telefonicamente dalla Segreteria ASP per concordare gli esami di approfondimento di secondo livello (colposcopia ed eventuali verifiche istologiche), interamente gratuiti e guidati da specialisti.

7. COSA FARE SE NON SI RICEVE LA LETTERA DI INVITO?

Se sono trascorsi **3 anni dall'ultimo Pap Test** o **5 anni dall'ultimo HPV-DNA Test** e non si è state ricontattate dall'ASP, è necessario contattare direttamente la Segreteria del Centro Screening Oncologici per riprogrammare il controllo. Per approfondire ogni aspetto clinico e biologico, è possibile consultare il documento ufficiale GISCi «100 domande e 100 risposte sull'HPV» disponibile su:
https://gisci.it/documenti/documenti_gisci/100DomandeHPV_giugno2022.pdf

8. SCREENING E VACCINAZIONE: QUANTO È IMPORTANTE IL VACCINO ANTI-HPV?

La vaccinazione è fondamentale: l'impiego del **vaccino 9-valente (contro 9 sierotipi virali ad alto rischio)** previene l'infezione da Papillomavirus e **può prevenire fino al 90% dei tumori HPV-correlati**.

• **Ciclo vaccinale:** prevede 2 dosi per i soggetti da 11 a 14 anni; 3 dosi dai 15 anni in poi.

• **Gratuità:** la vaccinazione è **gratuita per entrambi i sessi (maschi nati dal 2004 e femmine nate dal 1990 in poi)** e per tutti i soggetti già trattati per lesioni pre-cancerose. Per gli altri soggetti è prevista la partecipazione alla spesa. **Per informazioni rivolgersi al Servizio Vaccinazioni dell'ASP di Catanzaro.**

ATTENZIONE — COMUNICAZIONE ESATTA DEI RECAPITI:
PER RICEVERE LE RISPOSTE DEGLI ESAMI ED ESSERE CONTATTATA IN CASO DI ESITO POSITIVO, È NECESSARIO PORRE LA MASSIMA ATTENZIONE NEL COMUNICARE L'INDIRIZZO DOVE SPEDIRE IL REFERTO, LA CASELLA MAIL E IL NUMERO DI TELEFONO ATTIVO.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA CENTRO SCREENING ONCOLOGICI
Sede: Presidio Ospedaliero di Lamezia Terme, Via A. Perugini snc – 88046 Lamezia Terme (CZ)
Telefono: 0968 208983 **E-mail: centroscreening@asp.cz.it**

