AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE CATANZARO
Dipartimento di Prevenzione - U.O. Igiene e Sanità Pubblica
Centro Screening Oncologici

REGIONE CALABRIA

GUIDA ALLO SCREENING DEL COLON-RETTO IN 6 DOMANDE CHIAVE

Tutto quello che c'è da sapere: Perché, Quando, Con quale frequenza, Esito positivo o negativo, Dove ritirare il kit

1. PERCHÉ FARE LO SCREENING?

Il tumore del colon-retto rappresenta il **secondo tumore più diffuso nell'intera popolazione** (costituisce il **13% di tutti i tumori maligni diagnosticati**; 3° tra gli uomini dopo prostata e polmone, 2° tra le donne dopo il seno). La malattia origina quasi sempre da una formazione benigna denominata **polipo intestinale**. La trasformazione da polipo a tumore maligno è un **processo biologico molto lento (richiede da 5 a 15 anni)**. Attraverso il test del sangue occulto nelle feci (FOBT) è possibile individuare e asportare il polipo prima che degeneri, **interrompendo alla radice lo sviluppo della patologia con interventi precoci, meno invasivi e altamente efficaci.**

2. QUANDO PARTECIPARE E A CHI È RIVOLTO?

Il programma è rivolto a tutti i residenti di età compresa tra i **50 e i 69 anni**, fascia anagrafica in cui il rischio statistico di insorgenza risulta più elevato. Si partecipa ricevendo la **lettera d'invito personalizzata dell'ASP di Catanzaro**. Il test è **completamente gratuito e non occorre alcuna ricetta o impegnativa medica**. Il kit di campionamento è strettamente personale e va utilizzato esclusivamente dal destinatario dell'invito. *(In caso di mancata ricezione della lettera dopo 2 anni, contattare il Centro Screening o il Punto Salute AVIS).*

3. CON QUALE FREQUENZA VA EFFETTUATO?

L'esame va ripetuto **tassativamente ogni due anni (cadenza biennale)**: è questo l'intervallo temporale scientificamente validato per garantire la massima efficacia protettiva. L'adesione puntuale e regolare a ogni ciclo (round) aumenta enormemente le probabilità di intercettare le lesioni in fase precoce e asintomatica.

Ricorda: il test va ripetuto regolarmente anche se il controllo precedente era risultato del tutto negativo.

4. SE IL TEST È NEGATIVO?

- **Comunicazione:** Il referto viene spedito per lettera ordinaria a domicilio, invitando a ripetere il controllo dopo 2 anni.

- **Falso Negativo e Cancro di Intervallo:** Un test negativo non esclude al 100% la presenza di lesioni (il polipo può non aver sanguinato quel giorno) oppure una lesione può comparire tra un ciclo e l'altro.

5. SE IL TEST È POSITIVO?

- **Non allarmarsi:** Un test positivo **non significa necessariamente tumore** (falso positivo). Tracce ematiche possono derivare da cause benigne e comuni come emorroidi o diverticoli.
- **Approfondimento Gratuito:** L'assistito viene contattato telefonicamente dalla Segreteria ASP per concordare una **colonscopia diagnostica gratuita** al fine di accertare con esattezza la causa del sanguinamento (esame altamente accurato, pur con limiti tecnici visivi).

6. DOVER RITIRARE IL KIT?

Il Kit si ritira presso una delle sedi territoriali dell'Azienda Sanitaria o dell'AVIS di Catanzaro. Insieme al Kit saranno fornite le istruzioni per la raccolta del campione e la successiva riconsegna.

Modalità operative in due passaggi

1) Ritirare il kit presso una delle sedi territoriali sul retro (presentando lettera d'invito, documento e tessera sanitaria)
2) Eseguire il prelievo a domicilio e riconsegnare la provetta nella medesima sede entro 24-48 ore.

ATTENZIONE — RECAPITI ESATTI PER LA RICEZIONE DEI REFERTI: Per ricevere il referto cartaceo ed essere prontamente contattati in caso di esito positivo, **È INDISPENSABILE COMUNICARE CON LA MASSIMA ATTENZIONE L'INDIRIZZO COMPLETO DI SPEDIZIONE, IL NUMERO TELEFONICO ATTIVO E L'INDIRIZZO E-MAIL** al momento della consegna della provetta.

Attenzione al «Cancro di Intervallo» e ai Segnali d'Allarme: È biologicamente possibile che un tumore compaia tra un controllo biennale e il successivo. Pertanto, anche a fronte di un recente test negativo, qualora si notassero alterazioni dell'alvo (improvviso cambio nella frequenza o nella consistenza delle feci), sangue visibile o dolori addominali persistenti, rivolgersi subito al Medico Curante e al Centro Screening per anticipare i controlli.

Mancato Invito dopo 2 Anni: Se sono trascorsi 2 anni dall'ultimo test e non si è ricevuta la lettera d'invito, contattare la **Segreteria del Centro Screening Oncologici dell' ASP** (Tel. **0968 208983** | E-mail: **centroscreening@asp.cz.it**) o **il Punto Salute AVIS (Tel. 349 3134348)**.

Rete Territoriale: dove si ritira e riconsegna il contenitore (Kit FOBT)

Di seguito l'elenco completo delle sedi territoriali ASP e delle sedi comunali AVIS Provinciale convenzionate:

SEDE ASP	INDIRIZZO E ORARIO (ASP)	SEDE AVIS	INDIRIZZO E ORARIO (AVIS)
CENTRO SCREENING	OSPEDALE LAMEZIA AMB. 25 • Lun-Ven 8.30-12.30	CZ PROVINCIALE	C.DA PROFETA SNC Z.I. • Mar-Gio 9.30-12/15-17; Me-Ve 15-17
PST CZ LIDO	VIALE CROTONE • Merc 10.30-12.30	CZ LIDO	VIA F. FREGOLA 3 • Merc ore 09.00-12.00
PST TAVERNA	VIA CAMPO SPORTIVO • Lun e Merc 15-17	CATANZARO CENTRO	VIA A. BARBARO 14 • Mar ore 15.30-18.00
PST SERSALE	PIAZZA C. BORELLI • Lun 09.00-12.00	LAMEZIA TERME	VIA DEGLI OLEANDRI 18 • Lun-Ven 16-19; Merc 9-12 e 16-19
PST BOTRICELLO	VIA TEVERE • Lun 09.00-12.00	SORBO SAN BASILE - TAV.	CORSO M. PRETI 15 • Lun-Ven 9-12; Merc 9-12 e 16-19
PST TIRIOLO	VIA F.LLI BANDIERA 11 • Su appuntamento	SERSALE	VICO III S. PASQUALE • Lun, Merc, Ven 9-11 e 16-18
PST BORGIA	VIA ALDO MORO • Lun 10-12; Merc 15-16	TIRIOLO	VIA CAVOUR • Lu-Me-Ve 9-13; Ma-Gi 15-17
PST CZ	VIA MILELLI (UMBERTO I) • Lun 15-16.30; Mar 8.30-11.30	SANT' EUFEMIA	VIA DELLE NAZIONI • Mar, Merc, Gio 9.00-12.00
AFT CATANZARO	VIA T. CAMPANELLA 128 • Solo assistiti AFT	SOVERIA MANNELLI	VIA DOTT. CIMINO 37 • Lun e Merc 9-12 e 15-18
PST BORGIA	VIA A. MORO SNC • Lun 10-12; Merc 15-16	SOVERATO	VIA C. BATTISTI 26 • Mar, Merc, Gio 9.30-12 e 16-18
AFT BORGIA	VIA A. MORO SNC • Solo assistiti AFT	GIRIFALCO	VIA MILANO 8 • Lun-Ven ore 09.00-12.00
AFT CATANZARO	VIA XX SETTEMBRE 106 • Solo assistiti AFT	TAVERNA	CORSO M. PRETI 15 • Lun e Merc ore 09.00-12.00
AFT CZ LIDO	VIALE CROTONE 41 • Solo assistiti AFT	DECOLLATURA	VIA V. VENETO 58 • Merc ore 15.30-18.30
AFT GALATTICA	VIA G. GRONCHI N. 1 • Solo assistiti AFT	PETRONÀ	VIA PIETRE CHIESA • Lun-Ven ore 10-12 e 16-18
PST CZ LIDO	VIALE CROTONE 41 • Lun 15-16; Mar 8.30-11.30	SAN MANGO D'AQUINO	VIA GIOVANNI XXIII • Lun-Ven 15-17; Merc 10-13.30
PST NOCERA	VIA D. ALIGHIERI • Lun-Mar 9-12.30; Mer 9-12	GIZZERIA	VIA ROMA • Mar e Merc ore 16.00-18.00
PST MAIDA	VIA GARIBALDI • Lun 9-12.30; Mar 10-12.30	MARCELLINARA	VIA C.A. DALLA CHIESA • Lu-Me-Ve 9-13; Ma-Gi 15-17
PST LAMEZIA TERME	PIAZZA BORELLI 12 • Lun, Mar, Merc 9-12	SELLIA MARINA	LOC. SPINASANTA • Mar e Merc ore 18.00-19.30
PST SOVERIA MANNELLI	C/O POSM • Lun e Merc 09.00-12.00	GIMIGLIANO	VIA N. GREEN • Mar 10-12; Merc e Ven 15-17
AFT SOVERATO	PIAZZA CASALINUOVO • Merc 10.30-12.30 e 15-16	SIMERI CRICHI	PIAZZA MARTIRI • Lu-Ve 10-12; Merc 10-12 e 16-18
CHIARAVALLE CASA DELLA SALUTE	VIA M. CERAVOLO 77 • Merc 10.30-12.30 e 15-16	SQUILLACE	PIAZZA DUOMO 1 • Lun e Merc ore 14.30-18.00
PST GIRIFALCO	C.DA SERRA • Merc 10.30-12.30 e 15-16	CARLOPOLI	VIA M. BIANCHI • Merc ore 15.00-17.00
CATANZARO IGIENE PUBBLICA	VIA F. ACRI 24 • Merc 9-13 e 15-17	MARTIRANO LOMBARDO	VIA F. DE MEDICI 19 • Attivo su calendario periodico

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA CENTRO SCREENING ONCOLOGICI:

- **Sede Centrale:** Ospedale di Lamezia Terme, Piano Terra, Amb. 25 (Lun-Ven 8.30-12.30)
- **Telefono:** 09

AVIS PROVINC

