AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE CATANZARO
Dipartimento di Prevenzione - U.O. Igiene e Sanità Pubblica
Centro Screening Oncologici

REGIONE CALABRIA

GUIDA ALLO SCREENING DEI TUMORI DELLA MAMMELLA IN 8 DOMANDE

Tutto quello che c'è da sapere: Perché, Quando, Con quale frequenza, Esito positivo o negativo, Cosa fare se non si riceve la lettera d'invito,

1. PERCHÉ FARE LO SCREENING MAMMOGRAFICO? QUANTO È FREQUENTE IL TUMORE?

Il tumore della mammella rappresenta il **tumore più frequente nel sesso femminile** e costituisce da solo il **29% di tutte le neoplasie che colpiscono le donne**. Si stima che colpisca **1 donna su 8 nell'arco della vita**.

Nelle fasi iniziali di sviluppo, la lesione tumorale è del tutto asintomatica: non provoca dolore e non presenta noduli palpabili o segni visibili. **L'adesione allo screening mammografico è fondamentale perché consente di individuare eventuali lesioni quando sono ancora di piccolissime dimensioni.** Ciò permette, nella stragrande maggioranza dei casi, di intervenire con terapie conservative, meno invasive e ad altissima probabilità di guarigione completa, riducendo significativamente la mortalità.

2. QUANDO PARTECIPARE E A CHI È RIVOLTO?

Il programma di screening mammografico dell'ASP di Catanzaro è rivolto a **tutte le donne residenti o regolarmente domiciliate nella Provincia di Catanzaro di età compresa tra i 50 e i 69 anni**, fascia anagrafica in cui l'incidenza della patologia e il rapporto beneficio/efficacia dell'indagine risultano massimi.

- **Prestazione gratuita del Servizio Sanitario:** L'esame è **completamente gratuito e non occorre alcuna ricetta o impegnativa del medico curante.**
- **Modalità di invito:** Si accede tramite **lettera d'invito personalizzata** recapitata per posta al domicilio, contenente la data, l'orario e la sede radiologica assegnata. Al momento della visita occorre portare un documento di identità in corso di validità e la tessera sanitaria.

3. CON QUALE FREQUENZA VA EFFETTUATO LO SCREENING?

Nel programma dell'ASP di Catanzaro la mammografia deve essere effettuata **ogni due anni (cadenza biennale):** è questo infatti l'intervallo di tempo scientificamente validato che rende massimi i benefici clinici e protettivi dello screening.

L'adesione puntuale ai programmi di screening (in particolare il rispetto rigoroso degli intervalli prefissati) **aumenta notevolmente le probabilità di individuare lesioni ad uno stadio di sviluppo molto precoce**. Ciò consente, il più delle volte, di interrompere il cammino della lesione verso il tumore avanzato, modificando favorevolmente la storia naturale della malattia.

Il controllo va ripetuto regolarmente a ogni scadenza biennale anche se l'esame precedente era risultato del tutto negativo.

4. COSA FARE SE NON SI RICEVE LA LETTERA DI INVITO?

Se sono già trascorsi **2 anni dall'esecuzione dell'ultima mammografia** e non si è state ricontattate con la nuova lettera d'invito al proprio domicilio, **è necessario contattare direttamente la Segreteria del Centro Screening Oncologici ASP** per verificare la propria posizione anagrafica e riprogrammare l'esame mammografico gratuito.

Si rammenta che, qualora si sia eseguita una mammografia privatamente o per altra via negli ultimi 12 mesi, l'esame di screening va posticipato per rispettare l'intervallo radiologico ottimale.

5. COME SI ESEGUE L'ESAME E COME FUNZIONA LA VALUTAZIONE DEI MEDICI?

- **Come si esegue la mammografia bilaterale:** È un esame radiologico rapido delle mammelle a bassissima dose di raggi X. Il seno viene posizionato delicatamente e compresso per pochi secondi tra due piatti trasparenti per acquisire immagini radiografiche nitide.
- **Lettura in doppio cieco da due radiologi:** A garanzia della massima accuratezza diagnostica, **ogni mammografia di screening viene letta e refertata separatamente da due diversi medici radiologi indipendenti (esame in doppio cieco)**. Se anche uno solo dei due radiologi manifesta un dubbio interpretativo, l'utente viene immediatamente richiamata per eseguire gli approfondimenti necessari.
- **Confronto con immagini precedenti:** Se si sono eseguite mammografie negli anni passati, è molto utile portare con sé i radiogrammi o CD precedenti per una valutazione comparativa da parte dei radiologi.

6. SE IL TEST È NEGATIVO?

Comunicazione per lettera: Se il test è negativo, la risposta rassicurante viene inviata per lettera al domicilio, con indicazione del risultato e del successivo controllo (round biennale).

Falso negativo e Cancro d'Intervallo: Un test negativo non permette di escludere con assoluta sicurezza l'assenza di malattia: un tumore molto piccolo o presente in una mammella «densa» può non essere visualizzato (**falso negativo**). Poiché è possibile che un tumore si sviluppi nell'intervallo tra due esami (**cancro intervallo**), bisogna prestare attenzione a: **comparsa di noduli palpabili o visibili, secrezioni dal capezzolo, cambiamenti nella pelle o nella forma del seno/capezzolo.** In presenza di anomalie, rivolgersi subito al medico di fiducia e al Centro Screening per anticipare il controllo.

7. SE IL TEST È POSITIVO O DUBBIO?

• **Nessun allarme (falso positivo):** Un test positivo **non implica necessariamente la presenza di un tumore** (falso positivo). Molto spesso ombre o dubbi radiologici dipendono da formazioni del tutto benigne (cisti, fibroadenomi, tessuto ghiandolare sovrapposto).

• **Contatto telefonico e approfondimenti:** Se il test evidenzia un dubbio, il contatto avviene telefonicamente da parte della Segreteria ASP per programmare gli esami di approfondimento di secondo livello necessari a verificare la natura della lesione: **ecografia mammaria, risonanza magnetica mammaria, mammografia con mezzo di contrasto, biopsia/agobiopsia**. Tutti gli accertamenti sono interamente gratuiti e guidati da specialisti.

8. PARTECIPA ANCHE AGLI ALTRI PROGRAMMI DI PREVENZIONE ONCOLOGICA DELL'ASP

Se rientri nelle fasce d'età previste, aderisci con fiducia anche agli altri programmi istituzionali gratuiti promossi dalla Regione Calabria e dall'ASP di Catanzaro:

• Screening del Collo dell'Utero: rivolto a tutte le donne tra 25 e 64 anni con Pap Test (ogni 3 anni) e HPV-DNA Test (ogni 5 anni);

• Screening del Colon-Retto: rivolto a donne e uomini tra 50 e 69 anni con la ricerca del sangue occulto nelle feci (FOBT) ogni 2 anni tramite kit gratuito ritirabile nelle sedi ASP e nei centri AVIS della provincia.

ATTENZIONE — COMUNICAZIONE ESATTA DEI RECAPITI:
PER RICEVERE LE RISPOSTE DEGLI ESAMI ED ESSERE CONTATTATA IN CASO DI ESITO POSITIVO, È NECESSARIO PORRE LA MASSIMA ATTENZIONE NEL COMUNICARE L'INDIRIZZO DOVE SPEDIRE IL REFERTO, LA CASELLA MAIL E IL NUMERO DI TELEFONO ATTIVO.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA CENTRO SCREENING ONCOLOGICI
Sede: Presidio Ospedaliero di Lamezia Terme, Via A. Perugini snc – 88046 Lamezia Terme (CZ)
Telefono: 0968 208983 **E-mail: centroscreening@asp.cz.it**

